

MENU' PRIMAVERA – ESTATE 2024

nido oltre 12 mesi -materna

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana	Cous cous alle verdure Frittata al forno Carote al vapore Frutta fresca Pane	Risotto mantecato al basilico Scaloppa al limone Macedonia di verdura Frutta fresca Pane	Pizza Verdura fresca Fagiolini al vapore Frutta fresca	Crema di verdure con riso stracchino capuccio stufato Frutta fresca Pane	pastina alle zucchine pesce al timo e limone bieta all'olio Frutta fresca Pane
2° settimana	Riso alla cantonese Tortino di ricotta Zucchine all'olio Frutta fresca Pane	Pastina all'olio e grana Polpette di carne Taccole all'olio Frutta fresca Pane	Insalata di pesce e patate Bieta all'olio Frutta fresca Pane	Vellutata di zucchine e basilico Rotolo al forno Finocchi all'olio Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Merluzzo al vapore Carote al vapore e mais Frutta fresca Pane
3° settimana	Chicche di patate al ragù bianco Con piselli Zucchine Frutta fresca Pane	Vellutata di ceci Polpette di patate Bieta al vapore Frutta fresca Pane	Pizza Taccole all'olio Verdura fresca Frutta fresca	Risi e bisì Lonza affettata fina capuccio stufato Frutta fresca Pane	Pastina al pomodoro Salmone al forno carote al vapore Frutta fresca Pane
4° settimana	Pasta al pesto Uova sode Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Riso all'olio Hamburger Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasticcio vegetale Bieta all'olio Frutta fresca Pane	Pasta all'olio e basilico Petto di pollo alla piastra zucchine prezzemolate Frutta fresca Pane	Crespelle ricotta e spinaci pesce prezzemolato Carote all'olio Frutta fresca Pane

La verdura fresca verrà servita prima del pasto

La dietista