

MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2024

primaria e secondaria

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana	Cous cous alle verdure Frittata al forno Carote al vapore Frutta fresca Pane	Risotto mantecato al basilico Scaloppa al limone Macedonia di verdura Frutta fresca Pane	Pizza Verdura fresca Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Insalata di pasta Stracchino al pesto di olive nere/pomodoro e basilico Verdura fresca Frutta fresca Pane	Pasta alle zucchine Pesce al timo e limone Verdura fresca Frutta fresca Pane
2° settimana	Riso alla cantonese Tortino di ricotta Zucchine all'olio Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Mozzarella alla caprese Verdura fresca Frutta fresca Pane	Insalata di tonno e patate Bieta all'olio Verdura fresca Frutta fresca Pane	Vellutata di zucchine e basilico Rotolo di pollo Verdura fresca Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Merluzzo olio e limone Carote e mais Frutta fresca Pane
3° settimana	Gnocchi al ragu bianco Zucchine all'olio Frutta fresca Pane	Vellutata di ceci Polpette di patate Bieta al vapore Frutta fresca Pane	Pizza Verdura fresca Taccole all'olio Frutta fresca Pane	Risi e bisì Lonza affettata fredda (con salsa vegetale tonnata) Verdura fresca Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Salmone al forno Carote al vapore Frutta fresca Pane
4° settimana	Pasta al pesto Uova sode Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Riso all'olio hamburger patate al forno Frutta fresca Pane	Pasticcio vegetale Involtino di prosciutto Verdura fresca Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Petto di pollo alla piastra zucchine prezzemolate Frutta fresca Pane	Crespelle ricotta e spinaci Sogliola milanese Verdura fresca Frutta fresca Pane