



MENÙ AUTUNNO INVERNO 2023 - 2024 Primaria e Medie



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	<p>Pasta integrale al pesto di broccoli</p> <p>omelette</p> <p>fagiolini al pomodoro</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>Crema di carote, rosmarino e orzo</p> <p>Petto di pollo alla piastra</p> <p>Patate in tegame</p> <p>Frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>(Piatto unico)</p> <p>Pizza</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta olio e grana</p> <p>Hamburger</p> <p>Cavolfiore gratinato</p> <p>Frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>Risotto al radicchio</p> <p>Sogliola alla milanese (al forno)</p> <p>Bieta all'olio</p> <p>Frutta fresca</p> <p>pane</p>
2° SETTIMANA	<p>Risotto alla zucca</p> <p>Polpette di ricotta</p> <p>Spinaci all'olio</p> <p>Frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>(Piatto unico)</p> <p>Gnocchi al ragù</p> <p>Carote all'olio</p> <p>Verdura fresca</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>Crema di verdura con farro</p> <p>hamburger</p> <p>Purè di patate</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>(Piatto unico)</p> <p>Bocconcini di tacchino con piselli</p> <p>Cappuccio e carote julienne</p> <p>Frutta fresca</p> <p>polenta</p>	<p>Pasta integrale al tonno</p> <p>Pesce al limone</p> <p>Zucca gratinata</p> <p>Frutta fresca</p> <p>pane</p>
3° SETTIMANA	<p>(Piatto unico)</p> <p>Pizza</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>(Piatto unico)</p> <p>Pasta e fagioli</p> <p>Formaggio (SOLO PER MEDIE)</p> <p>Patate al forno</p> <p>Frutta fresca</p> <p>pane</p>	<p>risotto allo zafferano</p> <p>Bistecca alla milanese (al forno)</p> <p>Finocchi all'olio</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>Minestra di lenticchie</p> <p>Pasta al pomodoro (SOLO PER MEDIE)</p> <p>Maiale al latte</p> <p>Fagiolini al limone</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>Pastaintegrale al pesto delicato</p> <p>Merluzzo alla vicentina</p> <p>Carote gratinate</p> <p>Frutta fresca</p> <p>polenta</p>
4° SETTIMANA	<p>Riso all'olio</p> <p>Polpette al pomodoro</p> <p>Lenticchie stufate</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>Gnocchi al pomodoro</p> <p>pesce al pane aromatizzato</p> <p>Bieta all'olio</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>(Piatto unico)</p> <p>Vellutata di zucca e ceci</p> <p>prosciutto (SOLO PER MEDIE)</p> <p>Patate al forno</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>Pasta integrale al pomodoro</p> <p>frittata di ricotta</p> <p>fagiolini all'olio</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>(Piatto unico)</p> <p>Pasticcio alla bolognese</p> <p>Verdura fresca mista</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>

