



Istituto Vescovile "A. Graziani"
Scuola Secondaria di I Grado Paritaria
Via Cà Rezzonico, 6 - 36061 Bassano del Grappa (VI)
tel.0424/522254; fax: 0424/231244
email: segreteria@lescuolegraziani

POMERIGGI SPORTIVI

ANALISI DEL CONTESTO E DEI BISOGNI

Nella fascia d'età 14-15 anni ma anche nel periodo successivo alla scuola primaria si manifesta quello che è il fenomeno del drop-out o abbandono sportivo. Le cause sono di vario genere, ma principalmente legate a motivi scolastici, in quanto per molti è difficile conciliare entrambi gli impegni. Fattore determinante è la creazione di un ambiente favorevole alla pratica sportiva, cosa che la scuola grazie all'intervento del docente di Scienze Motorie e Sportive può facilitare proponendo attività e laboratori che non ricercano il risultato sportivo, ma incentivano la conoscenza di diversi sport da sperimentare divertendosi.

OBIETTIVI GENERALI

1. Fornire ai ragazzi una gamma più ampia di sport da praticare.
2. Avvicinare gli alunni allo sport e all'attività fisica.
3. Praticare sport in ambiente naturale e all'aria aperta.
4. Approfondire alcuni sport già praticati durante l'orario curricolare.

OBIETTIVI SPECIFICI

1. Cenni di metodologia di allenamento di alcuni sport, regolamento e svolgimento di una competizione.
2. Conoscere l'influenza dell'attività fisica e la sua efficacia nel migliorare lo stato di salute
3. Guidare una lezione di Scienze Motorie: riscaldamento, fase centrale, fase finale

SOGGETTI / ATTORI COINVOLTI

Il corso è tenuto dal docente di Scienze Motorie e Sportive della scuola secondaria di primo grado prof. Giovanni Coppeta. Il corso è rivolto agli alunni delle classi prime, seconde e terze della secondaria di primo grado.

METODOLOGIA

La parte pratica sarà accompagnata da cenni teorici e di approfondimento culturale. Le

lezioni saranno svolte facilitando il cooperative learning e con momenti di circle time. Gli alunni saranno incentivati a fare ricerca individuale o a gruppi, in modalità flipped calssroom.

ATTIVITÀ' PREVISTE, MODALITÀ DI SVOLGIMENTO, MATERIALI, TEMPI

Il corso si compone di quattro lezioni della durata di un'ora e mezza e si terrà di mercoledì pomeriggio, dopo la pausa pranzo. Eventuale materiale teorico verrà poi inviato ai ragazzi al termine delle lezioni. La quarta lezione sarà organizzata un'uscita in bici con picnic/merenda, accompagnati dal docente insieme ad un'altra persona preposta, da individuare.

RISULTATI ATTESI, MODALITÀ DI VERIFICA

Gli alunni raggiungeranno una maggiore consapevolezza dell'importanza e della bellezza di praticare sport e attività fisica, soprattutto per il proprio benessere. Inoltre sarà importante verificare che abbiano acquisito una padronanza della terminologia specifica legata alle Scienze Motorie e Sportive, tramite un continuo dialogo durante le lezioni.